

26.02. bis 04.03.2018

		Italienische Küche				
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 09						
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Hähnchenspieße mit Paprikagemüse, Tomatensauce und Gnocci (a)	Tortellini(a) mit Rindfleisch und Toskanersauce(i) oder Käsesauce(g)	Kabeljaufilet (d)in Käselachsauce(g) Grillgemüse und Basmatireis	Rinderschmortopf in Rahmsauce (i)mit Möhren und Salzkartoffeln	Gemüse Bulgurpfanne (a,i)	
Nachtisch		Obstsalat (11)				
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenspieße mit Paprikagemüse, Tomatensauce und Gnocci	Tortellini(a) mit Rindfleisch und Toskanersauce(i)	Kabeljaufilet (d)in Sojalahmsauce (f) Grillgemüse und Basmatireis	Rinderschmortopf in Bratensauce (i) mit Möhren und Salzkartoffeln	Gemüse Bulgurpfanne (a,i)	
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenspieße mit Paprikagemüse, Tomatensauce und Kartoffeln	glutenfreie Maultaschen mit Fleischfüllung(i)	Kabeljaufilet (d) in Käselachsauce (g) Grillgemüse und Basmatireis	Rinderschmortopf in Rahmsauce(i) mit Möhren und Salzkartoffeln	Gemüse Kartoffelpfanne (i)	
Nachtisch		Obstsalat (11)				
Mittagessen Vegetarier	Tofugemüsepfanne, Tomatensauce und Gnocci (a)	Tortellini(a) mit Toskanersauce(i) oder Käsesauce(g)	Rotebeete Puffer (f) mit Sojalahmsauce (g), Grillgemüse und Basmatireis	Knusperschnitzel Sahnesauce Möhren und Kartoffeln	Gemüse Bulgurpfanne (a,i)	
Nachtisch		Obstsalat (11)				
Mittagessen Veganer	Tofugemüsepfanne, Tomatensauce und Gnocci (a)	Tortellini(a) mit Toskanersauce(i) oder Veganer Käsesauce(g)	Rotebeete Puffer (f)mit Sojalahmsauce (g), Grillgemüse und Basmatireis	Knusperschnitzel Sojasahnesauce (f,i)Möhren und Kartoffeln	Gemüse Bulgurpfanne (a,i)	
Nachtisch		Obstsalat (11)				
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen</p>					



Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !