

29.01. bis 02.02.2018

KW 05	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Schulferien	
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb		
Mittagessen	Hähnchenspieß Süß-sauer(11), mit Chinagemüse und Reis	Rigattoni (a) mit Tomatensauce(i) oder Champignon-Käsesauce(g)	PRIMAR: Kibbelinge(d) mit Brokkoli und Kartoffeln SECUNDAR: Knusperfisch Tomate-Mozzarella mit Brokkoli und Kartoffeln		
Nachtisch					
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenspieß Süß-sauer(11), mit Chinagemüse und Reis	Rigattoni (a) mit Tomatensauce(i)	Natur gebratene Tilapiafilet(d) mit Brokkoli und Kartoffeln		
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenspieß Süß-sauer(11), mit Chinagemüse und Reis	glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce(i) oder Champignon-Käsesauce(g)	Natur gebratene Tilapiafilet(d) mit Brokkoli und Kartoffeln		
Nachtisch					
Mittagessen Vegetarier	veganer Soja-spieße Süß-sauer (11), mit Chinagemüse und Reis	Rigattoni (a) mit Tomatensauce(i) oder Champignon-Käsesauce(g)	Ruccola-Süßkartoffelschnitte(a,i,k)		
Nachtisch					
Mittagessen Veganer	veganer Soja-spieße Süß-sauer (11), mit Chinagemüse und Reis	Rigattoni (a) mit Tomatensauce(i)	Ruccola-Süßkartoffelschnitte(a,i,k)		
Nachtisch					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !