

05.03. bis 11.03.2018

Zyprische Küche					
KW 10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen (a;g;h;k) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit	Belegte Baguettes (a;g;h;k) Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)
Nachtsch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hähnchenkeule mit Bohnen, Paprikasauce(i) und Wedges	Spaghetti(a) Bolognese(i)	Hoki (d) auf Gemüse mit(i)Curry Cocos Soße und Basmatireis	Hähnchen Geschnetzeltes (g)mit Pilzen und Kartoffel	Schupfnudelpfanne(g,c) mit Gemüse
Nachtsch		Grießbrei(g,11) mit Beerenmark			
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenkeule mit Bohnen, Paprikasauce (i) und Wedges	Spaghetti(a) Bolognese(i)	Hokifilet (d) auf Gemüse (i) mit Curry Cocos Soße und Basmatireis	Hähnchen Geschnetzeltes (Sojasahne) (f)mit Pilzen und Kartoffel	Schupfnudelpfanne(g,c) mit Gemüse (i)
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenkeule mit Bohnen, Paprikasauce(i) und Wedges	Glutenfreie Spaghetti mit Bolognese(i)	Hokifilet (d) auf Gemüse (i) mit Curry Cocos Soße und Basmatireis	Hähnchen Geschnetzeltes (g)mit Pilzen und Kartoffel	Reispfanne mit Gemüse (i)
Nachtsch					
Mittagessen Vegetarier	Tofu(f) Paprika Pfanne (i)mit Bohnen und Wedges	Spaghetti(a) mit Vegi Bolognese(i)	Chinoa Bratling (h,k,i)mit Gemüse in Cocos Curry Sauce und Basmatireis	Tofu(f) Geschnetzeltes (g)mit Pilzen und Kartoffel	Schupfnudelpfanne(g,c) mit Gemüse (i)
Nachtsch					
Mittagessen Veganer	Tofu(f) Paprika Pfanne (i)mit Bohnen und Wedges	Spaghetti(a) mit Vegane Bolognese(i)	Chinoa Bratling (h,k,i) mit Gemüse in Cocos Curry Sauce und Basmatireis	Tofu(f) Geschnetzeltes mit Pilzen und Kartoffel	Reispfanne mit Gemüse (i)
Nachtsch		Sojapudding(f,11)			
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !