

05.02. bis 09.02.2018

**griechische Küche**

KW 06	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen (a,g,h;k) mit  Nutella(g,f,h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c,f,g,h;k;e) mit  Philadelphia(g,i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c,f,g,h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c,f,g,h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a,g,h;k)  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)
Nachtsch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Putengyros(j,4) mit Krautsalat, Tzatziki(g) und Fladenbrot(a)	Lasange Bolognese(a,g,i)	Schollenfilet (d) mit Ratatouille und Reis	Rindergulasch(i) mit Spätzle(a)	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark(g) und Leipziger Allerlei
Nachtsch					Götterspeise (11)
Mittagessen Laktosefrei	Putengyros(j,4) mit Krautsalat, Gemüse-Dip und Fladenbrot(a)	Lasange Bolognese(i)	Schollenfilet (d) mit Ratatouille und Reis	Rindergulasch(i) mit Spätzle(a)	Ofenkartoffeln mit veganer Dip und Leipziger Allerlei
Mittagessen Glutenfrei	Putengyros(j,4) mit Krautsalat, Tzatziki(g) und glutenfreie Semmel	Lasange Bolognese(i)	Schollenfilet (d) mit Ratatouille und Reis	Rindergulasch(i) mit glutenfreien Nudeln	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark(g) und Leipziger Allerlei
Nachtsch					Götterspeise (11)
Mittagessen Vegetarier	Falafel Bällchen mit Krautsalat, Tzatziki(g) und Fladenbrot(a)	Gemüse Lasange (a,i)	Vischfilet Ratatouille und Reis mit	Tofu-Gulasch(i) mit Spätzle(a)	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark(g) und Leipziger Allerlei
Nachtsch					Götterspeise (11)
Mittagessen Veganer	Falafel Bällchen mit Krautsalat, Tzatziki(g) und Fladenbrot(a)	Gemüse Lasange (a,i)	Vischfilet Ratatouille und Reis mit	Tofu-Gulasch(i) mit Nudeln(a)	Ofenkartoffeln mit veganer Dip und Leipziger Allerlei
Nachtsch					Götterspeise (11)
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"            Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.            (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen            gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				

**Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !**