

04.12. bis 08.12.2017

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Ungarische Hähnchen- "Paprikasch"(g) mit Spätzle (a,c)	Ravioli(a) Tomatensauce(i) oder Kräutersauce(g,i)	Primar: Fischstäbchen(a,d) Secundar: Fisch Bordelaise(a,d) mit Romanesco, Veluteè und Kartoffeln	Quinoa(i) Burger(a) mit Wedges	Linsensuppe(i,l) oder Bohnensuppe(i,l) mit Rindfleisch
Nachtisch					Apfeldreieck (a,11,1,3,g)
Mittagessen Laktosefrei	Ungarische Hähnchen- "Paprikasch"(f) mit Spätzle(a,c)	Ravioli(a) Tomatensauce(i) oder Kräutersauce(f,i)	Fisch Bordelaise(a,d) mit Romanesco, Veluteè und Kartoffeln	Quinoa(i) Burger(a) mit Wedges	Linsensuppe(i,l) oder Bohnensuppe(i,l) mit Rindfleisch
Mittagessen Glutenfrei	Ungarische Hähnchen- "Paprikasch"(g) mit Reis	Maultaschen(a) mit Kräutersauce(g,i)	Gemischter Salatteller	Quinoa(i) Burger(a) mit Wedges	Kartoffelsuppe(g) mit Würstchen
Nachtisch					Soja-Fruchtjoghurt (f,11)
Mittagessen Vegetarier	Omelete(c) Paprika Gemüse mit Reis	Ravioli(a) Sauce Tomatensauce(i) oder Kräutersauce(g,i)	Gemüsebagel(a,i) mit Romanesco, Veluteè und Kartoffeln	Quinoa(i) Burger(a) mit Wedges	Kartoffelsuppe(f) mit Vegan Würstchen
Nachtisch					Apfeldreieck (a,11,1,3,g)
Mittagessen Veganer	Soja(f) Omelet mit Paprika und Gemüse Reis	Ravioli(a) Sauce Napoli(i) oder Kräutersauce(g,i)	Gemüsebagel(a,i) mit Romanesco, Veluteè und Kartoffeln	Quinoa(i) Burger(a) mit Wedges	Kartoffelsuppe(f) mit Vegan Würstchen
Nachtisch					Soja-Fruchtjoghurt (f,11)
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				