

27.11. bis 01.12.2017

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen (a,g,h;k) mit Nutella(g,f,h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a,g;h;k) Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)
Nachtsch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Bifteki Krautsalat Tzaziki Gratinkartoffeln(g)	Pasta Papadori (a) Käsesauce(g) oder Napoli(i)	Hähnchen in Erdnussauce (e,g) Kaisergemüse und Basmatireis	Polenta(a,g) mit Champignons und Tomatensauce(i)	Geflügel Bratwurst Sauerkraut Kartoffeln
Nachtsch				Stracciatella-Quark (g,11)	
Mittagessen Laktosefrei	Gemüsebratling mit gemischter Salat Laktosefreier Tzaziki	Spaghetti Napoli(a,i)	Hähnchen in Erdnussauce(e,f) Kaisergemüse und Basmatireis	Falafelbällchen mit Champignons und Tomatensauce(i)	Geflügel Bratwurst Sauerkraut Kartoffeln
Mittagessen Glutenfrei	Bifteki Krautsalat Tzaziki Gratinkartoffeln(g)	Glutenfreie Pasta Käsesauce(g) oder Napoli(i)	Hähnchen in Erdnussauce (e,g) Kaisergemüse und Basmatireis	Falafelbällchen mit Champignons und Tomatensauce(i)	Geflügel Bratwurst Sauerkraut Kartoffeln
Nachtsch				Obstsalat	
Mittagessen Vegetarier	Vegane Bratwurst Krautsalat, Tzaziki(g) Gratinkartoffeln(g)	Spaghetti(a) Käsesauce(g) oder Napoli(i)	Tofu Crossie Erdnussauce(e,g) Kaisergemüse und Basmatireis	Polenta(a,g) mit Champignons und Tomatensauce(i)	Veganer Schnitzel(a) Sauerkraut Kartoffeln
Nachtsch				Stracciatella-Quark (g,11)	
Mittagessen Veganer	Vegane Bratwurst gemischter Salat, Vegan Tzaziki Röstkartoffeln	Spaghetti Napoli(a,i)	Tofu Crossie Erdnussauce(e,f) Kaisergemüse und Basmatireis	Falafelbällchen mit Champignons und Tomatensauce(i)	Veganer Schnitzel(a) Sauerkraut Kartoffeln
Nachtsch				Obstsalat	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				