

23.10. bis 27.10.2017

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hähnchengeschnetzeltes (g) mit Reis und grüne Bohnen	Maultaschen(a) mit Tomatensauce(i) oder Zwiebelsauce	Lachsfilet(d) mit Spinat und Kartoffeln	Zitronen-Hähnchen mit Couscous-Gemüsepfanne(a)	PRIMAR: Hühnereintopf(i,c) SEKUNDAR: Bohneneintopf mit Rind(i)
Nachtisch					Rote Grütze (11)
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchengeschnetzeltes (f) mit Reis und grüne Bohnen	Maultaschen(a) mit Tomatensauce(i) oder Zwiebelsauce	Lachsfilet(d) mit Spinat und Kartoffeln	Zitronen-Hähnchen mit Couscous-Gemüsepfanne(a)	PRIMAR: Hühnereintopf(i,c) SEKUNDAR: Bohneneintopf mit Rind(i)
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchengeschnetzeltes (g) mit Reis und grüne Bohnen	glutenfreien Maultaschen mit Tomatensauce (i) oder Zwiebelsauce	Lachsfilet(d) mit Spinat und Kartoffeln	Zitronen-Hähnchen mit Reis-Gemüsepfanne	PRIMAR: Hühnereintopf(i,c) SEKUNDAR: Bohneneintopf mit Rind(i)
Nachtisch					Rote Grütze (11)
Mittagessen Vegetarier	Gemüsepfanne mit Reis	Ravioli mit Tomatensauce (i) oder Zwiebelsauce	Gemüse-Nuggets mit Spinat und Kartoffeln	Soja-Schnitte(f) mit Couscous-Gemüsepfanne(a)	Linseneintopf(i) mit Baguette (a)
Nachtisch					Rote Grütze (11)
Mittagessen Veganer	Gemüsepfanne mit Reis	Ravioli mit Tomatensauce (i) oder Zwiebelsauce	Gemüse-Nuggets mit Spinat und Kartoffeln	Soja-Schnitte(f) mit Couscous-Gemüsepfanne(a)	Linseneintopf(i) mit Baguette (a)
Nachtisch					Rote Grütze (11)
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				