

16.10. bis 20.10.2017

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen (a;g;h;k) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a;g;h;k) Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hähnchenspieß mit Reis, Gemüse und Bratensauce	Pasta Pettine (a) mit Rinderbolognese(i) oder Champignon- Rahmsauce (g)	Schollenfilet (d) mit Möhren und Petersilienkartoffeln und Zitronen- Velouteè	Eieromlett(c) mit Kartoffel- Pastinakenstampf, Erbsengemüse und Kräutersauce(g)	Geflügel Frikadellen(a) mit "Potato Wedges",Gemüse und Bratensauce
Nachtisch				Obstsalat (11)	
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenspieß mit Reis, Gemüse und Bratensauce	Pasta Pettine (a) mit Rinderbolognese(i) oder Paprika- Tomatencreme Sauce(i)	Schollenfilet (d) mit Möhren und Petersilienkartoffeln und Zitronen- Velouteè(f)	Eieromlett(c) mit Kartoffel- Pastinakenstampf, Erbsengemüse und Kräutersauce(f)	Geflügel Frikadellen(a) mit "Potato Wedges",Gemüse und Bratensauce
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenspieß mit Reis, Gemüse und Bratensauce	glutenfreie Penne mit Rinderbolognese(i) oder Paprika- Tomatencreme Sauce(i)	Schollenfilet (d) mit Möhren und Petersilienkartoffeln und Zitronen- Velouteè(f)	Eieromlett(c) mit Kartoffel- Pastinakenstampf, Erbsengemüse und Kräutersauce(f)	Falafelbällchen mit "Potato Wedges",Gemüse und Bratensauce
Nachtisch				Obstsalat (11)	
Mittagessen Vegetarier	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Reis, Gemüse und Soße(i,f)	Pasta Pettine (a) mit Paprika- Tomatencreme Sauce (i) oder Champignoncremesauce(f)	Visch-filet mit Möhren und Petersilienkartoffeln und Zitronen- Velouteè(f)	Gemüse-Frikadelle mit Pastinakenstampf, Erbsengemüse und Kräutersauce(f)	Falafelbällchen mit "Potato Wedges",Gemüse und Bratensauce
Nachtisch				Obstsalat (11)	
Mittagessen Veganer	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Reis, Gemüse und Soße(i,f)	Pasta Pettine (a) mit Paprika- Tomatencreme Sauce (i) oder Champignoncremesauce(f)	Visch-filet mit Möhren und Petersilienkartoffeln und Zitronen- Velouteè(f)	Gemüse-Frikadelle mit Pastinakenstampf, Erbsengemüse und Kräutersauce(f)	Falafelbällchen mit "Potato Wedges",Gemüse und Bratensauce
Nachtisch				Obstsalat (11)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				