

25.09. bis 29.09.2017

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hackfleisch,Reis,Erbesen und Möhren	Lasagne(a,g,i,c)	Alaska-Seelachsfilet(d) im Mantel(a) mit Petersilienkartoffel, Brokkoli und Soße	Putenschnitzel mit Couscoussalat(a)	Hühnerbrühe mit Einlage (i,a,c)
Nachtisch				Erdbeerquark(g,11)	
Mittagessen Allergiker	Hackfleisch,Reis,Erbesen und Möhren	Lasagne (f)	Alaska-Seelachsfilet(d) (natur) mit Petersilienkartoffel, Brokkoli und Soße	Putenschnitzel mit Couscoussalat(a)	Rinderbrühe mit Reis (i)
Nachtisch				Obstsalat	
Mittagessen Vegetarier	vegetarische Quiche-Törtchen(g,i) mit Gemüse	veg. Lasagne (a,g,i,c)	Gemüse-Kroketten(a,i) mit Petersilienkartoffel, Brokkoli und Soße	Falafelbällchen mit Couscoussalat(a)	Italianische Minestrone (i) mit Baguette (a)
Nachtisch				Erdbeerquark(g,11)	
Mittagessen Veganer	Gemüseauflauf(f) mit Reis	veg. Lasagne (f)	Gemüse-Kroketten(a,i) mit Petersilienkartoffel, Brokkoli und Soße	Falafelbällchen mit Couscoussalat(a)	Italianische Minestrone (i) mit Baguette (a)
Nachtisch				Obstsalat	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				