

## 18.09. bis 22.09.2017

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a;g;h;k) Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Rührei(c),Kartoffeln und Spinat(g,i)	Pasta Pettine (a) mit Tomaten-Cremesauce(i) oder Champignon-Käsesauce (g) mit geriebene Gouda(g)	Petersilienbutt(3,a,d,g,j) mit Reis, Romanesco und Soße(i,f)	Bulgurpfanne(a) mit Gemüse und Putenstreifen	Cevapcici(g) mit Bratkartoffeln und Paprikagemüse
Nachtisch	Eis (g,11)				
Mittagessen Allergiker	Rührei(c),Kartoffeln und Spinat(g,i)	Pasta Pettine (a) mit Tomaten-Cremesauce(i) vegan	Petersilienbutt(3,a,d,g,j) mit Reis, Romanesco und Soße(i,f)	Bulgurpfanne(a) mit Gemüse und Putenstreifen	Cevapcici(g) mit Bratkartoffeln und Paprikagemüse
Nachtisch	Eis(11)				
Mittagessen Vegetarier	Rührei(c),Kartoffeln und Spinat(g,i)	Pasta Pettine (a) mit Tomaten-Cremesauce(i) oder Champignon-Käsesauce (g) mit geriebene Gouda(g)	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Reis, Romanesco und Soße(i,f)	Bulgurpfanne(a) mit Gemüse und vegetarische Nuggets(a)	Sesam-Karotten Knuspersticks(a) mit Bratkartoffeln und Paprikagemüse
Nachtisch	Eis (g,11)				
Mittagessen Veganer	Ofenkartoffel mit Gemüse-Dip	Pasta Pettine (a) mit Tomaten-Cremesauce(i) vegan	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Reis, Romanesco und Soße(i,f)	Bulgurpfanne(a)mit Gemüse und Tofuwürfel	Sesam-Karotten Knuspersticks(a) mit Bratkartoffeln und Paprikagemüse
Nachtisch	Eis(11)				
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.            (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				