

03.04. bis 07.04.2017

| KW 14 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------|--|--|---|---|---|
| Frühstück | Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2) | Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g) | Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht) | Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2) | Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a) |
| Nachtisch | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb |
| Mittagessen | Geflügelspieß mit Zucchini-Gemüse, Reis und Bratensoße | Spaghetti(a) mit Rinderbolognese(i) oder Champignon-Cremesauce(g) und geriebenen Gouda(1,2,g) | Tilapiafilet(d) gebraten mit Kartoffel-Püree(g) Rosenkohl und helle Soße(f) | Züricher Geschnetzeltes(g) (Geflügel) mit Kartoffelrösti und Pariser Karotten | PRIMAR: Hochzeitssuppe Geflügel (c,a) SECUNDAR: Gulaschsuppe (i,l) mit Brötchen (a) |
| Nachtisch | | | | | Muffin (a,11) |
| Mittagessen Allergiker | Geflügelspieß mit Zucchini-Gemüse, Reis und Bratensoße | Spaghetti(a) mit Rinderbolognese(i) oder Soja-Sahnesoße(f) und geriebenenGouda(vegan) | Tilapiafilet(d) gebraten mit Kartoffel-Selleriestampf(i) Rosenkohl und helle Soße(f) | Züricher Geschnetzeltes(f) (Geflügel) mit Kartoffelrösti und Pariser Karotten | Süßkartoffel-Mangosuppe(i) mit Brötchen (a) |
| Nachtisch | | | | | Muffin (a,11) |
| Mittagessen Vegetarier | Gefüllte Paprikaschote (a) | Spaghetti(a) mit vegetarischer Bolognese(i) oder Champignon-Cremesauce(g) und geriebenenGouda(1,2,g) | Veganes "Visch"-Filet mit Kartoffel-Selleriestampf, Rosenkohl und helle Soße (f) | Gefüllte Zucchini-Schiffchen(g) mit Grillgemüse und Mozzarella | Süßkartoffel-Mangosuppe(i) mit Brötchen (a) |
| Nachtisch | | | | | Muffin (a,11) |
| Mittagessen Veganer | Gefüllte Paprikaschote (a) | Spaghetti(a) mit vegetarischer Bolognese(i) oder Soja-Sahnesoße(f) und geriebenenGouda(vegan) | Veganes "Visch"-Filet mit Kartoffel-Selleriestampf, Rosenkohl und helle Soße (f) | Gefüllte Zucchini-Schiffchen mit Grillgemüse und veganer Käse | Süßkartoffel-Mangosuppe(i) mit Brötchen (a) |
| Nachtisch | | | | | Muffin (a,11) |
| Änderungen vorbehalten! | <p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> | | | | |