

06.03. bis 10.03.2017

KW 10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Frikadellen(a,c),Reis, Blumenkohl und Soße(i)	Gnocchi(a,c,g) überbacken mit Tomatensoße(i)	Knusperfisch Tomaten-Mozzarella(a,c,g,d,j) mit Kartoffelpüree(g), Gemüse und Soße	Hackfleisch,Reis,Erbesen und Möhren	Kürbissuppe mit Würstchen und Brötchen(a) oder Kartoffelsalat mit Würstchen
Nachtisch				Erdbeerquark(g,11)	
Mittagessen Allergiker	Frikadellen(a,c),Reis, Blumenkohl und Soße(i)	Penne Rigatte(a) mit Tomatensoße(i) und Käse (Vegan)	Tilapiafilet gebraten mit Kartoffelpüree, Gemüse und Soße(f)	Hackfleisch,Reis,Erbesen und Möhren	Kürbissuppe mit Würstchen und Brötchen(a) oder Kartoffelsalat mit Würstchen
Nachtisch				Obstsalat	
Mittagessen Vegetarier	Falafelbällchen mit Reis, Blumenkohl und Soße(i)	Gnocchi(a,c,g) überbacken mit Tomatensoße(i)	Gefüllte Paprika	vegetarische Quiche-Törtchen(g,i) mit Gemüse	Minestrone(i) mit Brötchen (a)
Nachtisch				Erdbeerquark(g,11)	
Mittagessen Veganer	Falafelbällchen mit Reis, Blumenkohl und Soße(i)	Penne Rigatte(a) mit Tomatensoße(i) und Käse (Vegan)	Gefüllte Paprika	Gemüseauflauf(f) mit Reis	gelber Erbseneintopf(i) mit Brötchen (a)
Nachtisch				Obstsalat	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				