

23.01. bis 27.01.2017

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Putenschnitzel(a), Erbsen, Kartoffeln und Bratensoße(vegan)	Tortellini mit Rindfleischfüllung(a,c,g) dazu eine Käse(g)-, oder Tomatensoße(i)	Petersilienbutt(3,a,d,g,j) mit Kartoffelpüree(g), Blumenkohl und Soße(i,f)	Gnocchis(g,a,c,i) überbacken mit Gemüse	Pizza Day(a,c,e,f,g,i,j)
Nachtisch				Erdbeerjoghurt(g,11)	
Mittagessen Allergiker	Putenschnitzel(a), Erbsen, Kartoffeln und Bratensoße(vegan)	Tortelloni Mediterraneo(a) vegan mit Tomate(i)-, oder Sahnesoße(f)	Petersilienbutt(3,a,d,g,j) mit Stampfkartoffeln, Blumenkohl und Soße(i,f)	Tellerrösti mit Kräuterquark(f) und Gurken-Tomatensalat	Pizza Day(a,c,e,f,g,i,j)
Nachtisch				Erdbeerjoghurt(f,11)	
Mittagessen Vegetarier	Gemüseschnitzel(a,11), Erbsen, Kartoffeln und Bratensoße(vegan)	Tortelloni Mediterraneo(a) vegan mit Tomate(i)-, oder Sahnesoße(f)	Pfifferlinge in Rahm(g,11) mit Kartoffelpüree(g) und Romanesco	Tellerrösti mit Kräuterquark(g) und Gurken-Tomatensalat	Pizza Day(a,c,e,f,g,i,j)
Nachtisch				Erdbeerjoghurt(g,11)	
Mittagessen Veganer	Gemüseschnitzel(a,11), Erbsen, Kartoffeln und Bratensoße(vegan)	Tortelloni Mediterraneo(a) vegan mit Tomate(i)-, oder Sahnesoße(f)	Gemüse-Kokos-Curry Pfanne(f,11,a,3)	Tellerrösti mit Kräuterquark(f) und Gurken-Tomatensalat	Pizza Day(a,c,e,f,g,i,j)
Nachtisch				Erdbeerjoghurt(f,11)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				