

16.01. bis 20.01.2017

KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Baguettes (a;g;h;k) Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Cevapcici(g) mit Bratkartoffeln und Romanesco	Farfallini(a) mit Tomaten.(i)-oder Carbonarasoße (g,i,3.Schwein) mit geriebenem Gouda(1,2,g)	Primar:Kibbelinge(a,c,d,j) Sekundar:Lachs(d) Kartoffeln,Soße(f) und Leipziger Allerlei	Hackfleisch,Reis,Erbsen und Möhren	Tomatensuppe(i) mit Würstchen und Baguette(a) oder Gulascheintopf(a,i,l) mit Baguette(a)
Nachtisch				Stracciatellaquark(g)	
Mittagessen Allergiker	Cevapcici(g) mit Bratkartoffeln und Romanesco	Farfallini(a) mit Tomaten.(i)-oder Carbonarasoße(f)(Soja/ Schwein) mit geriebenem Gouda(vegan)	Lachs(d),Kartoffeln, Leipziger Allerlei und Soße(vegan-f)	Hackfleisch,Reis,Erbsen und Möhren	Tomatensuppe(i) mit Würstchen und Baguette(a) oder Gulascheintopf(a,i,l) mit Baguette(a)
Nachtisch				Obstsalat	
Mittagessen Vegetarier	Kartoffel-Frischkäsepfanne(g,i) mit Gemüse	Farfallini(a) mit Tomaten,(i)-oder Gemüsesoße(f-Soja) und geriebenem Gouda(1,2,g)	Möhren-Fenchelcurry(i,g) mit Kartoffeln	gebackenen Camembert(a,g) mit Preiselbeeren und Salat	Tomatensuppe(i) oder Frischkäse-Kartoffelsuppe(g,i) mit Baguette(a)
Nachtisch				Stracciatellaquark(g)	
Mittagessen Veganer	gefüllte Paprika mit Bratkartoffeln und Dip	Farfallini(a) mit Tomaten,(i)-oder Gemüsesoße(f-Soja) und geriebenem Gouda(vegan)	vegane Bratwurst(f) mit Kartoffeln,Leipziger Allerlei und Soße(vegan-f)	Gemüseauflauf(f) mit Reis	Tomaten,(i)-oder Kartoffelsuppe(Soja-f) mit Baguette(a)
Nachtisch				Obstsalat	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				