

09.01. bis 13.01.2017

KW 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Putengeschnetzeltes(g) mit Kartoffeln und Brokkoli	Spaghetti(a) mit Rinderbolognese(i) oder Käsesauce(g) und geriebenenGouda(1,2,g)	Schlemmerfilet(a,d) "Bordelaise" mit Reis und Möhren	Gyros(a,c,f,g,i,k,j,4),Tsatziki (g),Krautsalat und Baguette(a)	Rührei(c),Kartoffeln und Spinat(g,i)
Nachtisch					Schokopudding(g,11) mit Vanillesoße(g)
Mittagessen Allergiker	Putengeschnetzeltes mit Kartoffeln und Brokkoli	Spaghetti(a) mit Rinderbolognese(i) oder Soja-Sahnesoße(f) und geriebenenGouda(vegan)	Tilapia(d) gebraten mit Reis,Möhren und heller Soße(vegan f)	Gyros(a,c,f,g,i,k,j,4), Gemüsedip,Gurkensalat und Baguette(a)	Rührei(c),Kartoffeln und Spinat(g,i)
Nachtisch					Schokopudding(f) mit Vanillesoße(Soja-f)
Mittagessen Vegetarier	Tofugeschnetzeltes(f) mit Kartoffeln und Brokkoli	Spaghetti(a) mit Tomaten(i)-oder Käsesoße(g) und geriebenem Gouda(1,2,g)	vegetarisches Steakly(a,f,g) mit Reis,Möhren und heller Soße(vegan f)	Tofu-Gyros(a,c,f,g,i,k,j,4),Tsatziki (g),Krautsalat und Baguette(a)	vegetarische Quiche(a,c,i,g) mit Cous-Cous(a)
Nachtisch					Schokopudding(g,11) mit Vanillesoße(g)
Mittagessen Veganer	Brokkoli-Kartoffelauflauf(Soja-f)	Spaghetti(a) mit Tomaten(i)-oder Soja-Sahnesoße(f) und geriebenem Gouda(vegan)	Reis-Gemüsepfanne	Tofu-Gyros(f),Gemüsedip, Krautsalat und Baguette	Schichtgemüse(f) und Cous-Cous(a)
Nachtisch					Schokopudding(f) mit Vanillesoße(Soja-f)
Änderungen vorbehalten!	<p style="color: blue;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				